

Será que tem leite?



ATENÇÃO COM OS ALIMENTOS DESSA LISTA!

Às vezes, são feitos com leite e/ou derivados!

Achocolatado
Alfajor
Alimentos empanados
Arroz doce
Bala
Barras de cereais
Batida / drink
Bebida láctea
Biscoitos/bolachas
Balas
Bala de coco
Bolos
Bombons
Brownie
Caldos de carne ou legume (alguns)
Canja
Canjica / mungunzá
Caramelos
Chantilly
Chocolate
Churros
Coalhada
Cocada



Leia sempre o rótulo e o alerta para alérgicos, se houver!



Confeitos
Creme azedo
Creme de confeiteiro
Cremes
Crepe
Crumble
Cupcake
Doce de festa
Donuts
Embutidos
Empada
Flan
Folhados/folheados
Ghee
Grelhados (checar gordura utilizada)
Hambúrguer (alguns)
Hidrolisado proteico
Iogurte
Leite A2
Leite condensado
Leite desnatado / semidesnatado
Leite fermentado (Yakult)
Leite maltado
Leite sem lactose
Leitelho
Kefir
Manteiga
Margarina
Medicamentos em comprimidos (lactose)
Mil folhas
Misturas para pães
Misturas para sopas



alergiaalimentarbrasil.com.br

Converse sempre com quem preparou o alimento. Na dúvida, não coma!



Molho bechamel, branco
Mousse/musse
Muffin
Nata
Nuggets
Pães / Panetone
Panqueca
Pão de mel
Patês
Pavê
Pirulito
Profiteroles
Pudim
Purê
Queijo
Quiche
Requeijão
Risotos
Rocambole
Salgadinho
Sopas e cremes
Sorvete e picolé
Suflê
Substitutos de gordura
Sushi (alguns usam queijo)
Suplemento esportivo
Tempero de salada
Tortas
Vatapá
Waffle
Whey



@alergiaalimentarbrasil