

Será que tem castanhas?



Leia sempre o rótulo e o alerta para alérgicos, se houver!



Converse sempre com quem preparou o alimento. Na dúvida, não coma!



ATENÇÃO COM OS ALIMENTOS DESSA LISTA!

Às vezes, são feitos com castanhas (amêndoas, avelãs, castanha de caju, castanha do Pará ou do Brasil, macadâmias, nozes, pecãs, pistaches, pinoli e castanhas)!

Antepasto
Apple Pie
Bala
Barra de cereal
Batida / drink
Bebida vegetal
Biscoito/bolacha
Bolos (alguns)
Bombons (alguns)
Brownie
Camafeu
Canjica / mungunzá
Caruru



Cheesecake
Chocolate
Couscous marroquino
Cozinha árabe
Cozinha indiana
Cozinha "fit"/"low carb"
Cozinha oriental (asiática)
Cozinha vegetariana/vegana
Cupcake
Creme culinário (substituto de creme de leite)
Crumble
Doce de festa
Empanados
Fudge
Macarron
Marzipã
Molho para salada
Mousse
Muffin
Nutella
Óleo para fritura



FIQUE ATENTO!



Panetone
Pão de mel
Pasta de castanhas
Pé de moça
Pé de moleque
Pesto
Praliné
Profiteroles
Queijo vegano
Quibe
Risoto
Saladas
Sorvete e picolé
Strudel (torta de maçã)
Torrone
Trufa

